



# OFFRE DE STAGE

## PRÉPARATION PHYSIQUE U16 – U18

### SAISON 2024/2025

Pour la **saison 2024/2025**, Le FCG recherche des stagiaires en préparation physique pour les **catégories U16/U18 (Académie fédérale & Sport étude)**. L'objectif, mettre en pratique vos connaissances théoriques & de bénéficier d'une expérience de terrain, tout en continuant de développer vos compétences au cœur d'un staff technique.

#### Détails du poste & Missions :

- Planification & élaboration des programmes d'entraînements
  - Individualisation des contenus, gestion & suivi des joueurs
  - Animation & encadrement des séances de musculation & terrain
  - Découverte & intervention sur la partie réathlétisation
- Stage (non rémunéré).

#### Profils recherchés :

- Étudiant STAPS (Licence 2/3 entraînement sportif). Étudiant en Diplôme Universitaire spécialisé en préparation physique. Master 1.
- Connaissances techniques en préparation physique.
- Expériences, connaissances ou affinités : Rugby / Sport co / Sport de combats

Pour candidater, merci de transmettre un CV et lettre de motivation à l'intention à l'adresse suivante :

[robingerarddl@gmail.com](mailto:robingerarddl@gmail.com)

FORCE & FIERTÉ



FCGRUGBY.COM



SASP FC Grenoble Rugby, Stade Lesdiguières, rue Albert Reynier 38100 Grenoble  
Tél. : 04 76 44 09 63 | Fax : 04 76 44 47 71  
Code NAF : 9312 - RC | SIRET : 491 655 718 00022



SPORT  
PASSION  
PROMOTION